

# Alter mit Zukunft

## Willisau

2025



Unser Bankkonto: CH85 0077 8207 5085 7200 1

Alter mit Zukunft Willisau

Luzerner Kantonalbank Willisau PC 60 -41 -2

## Leitungsteam

Lustenberger Margrit, im Grund 2b, Willisau	Co-Leitung	041 970 29 65
Schaller Bernadette, Schärligrund 7, Willisau	Co-Leitung	041 980 37 13
Korner Rosi, Höchhusmatt 27, Willisau	Aktuarin	041 970 12 79
Barmettler-Keiser Martin, Bleiki 14, Willisau		041 970 46 38
Birrer-Bolliger Eugen, Schärligrund 3, Willisau		041 978 14 36
Brun-Felder Margrit, Sonnrüti 2, Willisau		041 970 25 54
Gertsch Walter, Hoger 1, Willisau		041 970 15 25
Kohler-Wyss Nelli, Stülzenhof, 2, Daiwil		041 970 33 00
Schwegler Peyer Barbara		
Ortsvertretung Pro Senectute Willisau		041 970 05 49
Bleuen 5, Willisau		

Liebe Seniorinnen und Senioren

Seit vielen Jahren besteht die Gruppe „Alter mit Zukunft“ in Willisau, welche konfessionell und politisch neutral ist. Die Gruppe ist aus den Grundgedanken der Institution „Pro Senectute“ entstanden. Mit ihr pflegen wir seit jeher eine gute Zusammenarbeit.

Das nachfolgend aufgeführte Tätigkeitsprogramm verspricht ein breites Angebot für alle Seniorinnen und Senioren. Wir möchten Sie ermuntern, schauen Sie mal rein und machen Sie mal spontan an einer Veranstaltung mit. Wir freuen uns auf Sie!

„Alter mit Zukunft“ erhebt keinen Jahresbeitrag. Mit freiwilligen Spenden, einem Beitrag der Stadt Willisau und der Pro Senectute wollen wir die Ausgaben bewältigen. Das Leitungsteam arbeitet ehrenamtlich. Um ein vielfältiges und attraktives Programm anbieten zu können sind wir für jeden Beitrag sehr dankbar.

# Jahresprogramm

## Wanderungen

Wanderleiter Walter Gertsch Tel. 041 970 15 25

Vom April bis Oktober finden jeweils am *1. Dienstag des Monats* die Wanderungen statt. Wanderroute und Wanderzeit sowie Besammlungsort und Zeit werden jeweils im Willisauer Bote ausgeschrieben.

Über die Durchführung oder einer allfälligen Verschiebung (*in der Regel 2. Dienstag im Monat*) gibt der Wanderleiter Auskunft.

## Mittagstisch

Dieser findet in der Regel jeden 3. Donnerstag im Monat in einem Willisauer Restaurant statt. Beginn jeweils um 11.30 Uhr. Ausschreibung im WB.

Eine Anmeldung an das jeweilige Restaurant ist erforderlich.  
Auskunft: Eugen Birrer, Tel. 041 978 14 36.

## Seniorenbühne

*(in Zusammenarbeit mit dem Alters- und Pflegezentrum Waldruh)*

Donnerstag, 27. März 2025, um 15.00 Uhr spielt die Seniorenbühne Luzern die Komödie «*En ganz normaali Huusfrau*» im APZ Waldruh.

Bitte Datum vormerken!

Weitere Infos folgen später.

## **Matinee**

Am Samstag, 3. Mai 2025 findet um 09.30 Uhr in der Schlossschür Willisau eine Matinee statt.

Bitte Datum vormerken!

Weitere Infos folgen später.

## **Vollmondwanderung**

Dienstag, 10. Juli 2025, Abendspaziergang und gemütliches Beisammensein.

Weitere Infos im WB.

## **Picknick**

Sommerpicknick

Dienstag, 22. Juli 2025.

Weitere Infos im WB.

## **Ausflug**

In der Regel wird pro Jahr ein Tagesausflug organisiert.

Dieser wird mit einem Car durchgeführt.

Datum: Donnerstag, 11. September 2025.

## **Herbstanlass**

Am Donnerstag, 13. November 2025 findet eine Nachmittags-Veranstaltung statt.

Bitte Datum vormerken!

Weitere Infos folgen später.

## **Samichlaus-Höck**

Donnerstag, 4. Dezember 2025 laden wir zum Samichlaus-Höck ein. Gemütliches Beisammensein bei Spiel und Spass. Weitere Infos im WB.

## **Adventsfeier**

Dienstag, 16. Dezember 2025 besinnliche Feier mit einem Zobjig im Saal des Ref. Pfarreizentrums Adlermatte. Alter mit Zukunft und der Reformierte Frauenverein laden zu dieser gemeinsamen Feier ein. Weitere Infos im WB.

## **Englisch – Kaffee**

«Talk» in lockerer Atmosphäre, jeweils Mittwoch-Vormittag. Auskunft Tel. 041 970 29 65.  
*(Beschränkte Teilnehmerzahl)*

## **Weitere Angebote**

### **Sonntagstisch**

Alle alleinstehenden Seniorinnen und Senioren sind jeweils am 1. Sonntag des Monats zum gemeinsamen Mittagessen ins Restaurant Post, Willisau, eingeladen.

Ausschreibung im WB. Eine Anmeldung ist erforderlich.

### **Sport im Alter**

Angebot „Pro Senectute“ Kanton Luzern

### **Turnen**

#### **Frauen**

Jeden Montag Altersturnen im Pfarreizentrum Maria von Magdala im Grund 2a

1. Gruppe Frauen 13.30 – 14.30 Uhr

2. Gruppe Frauen 14.30 – 15.30 Uhr

Leitung: Svitlana Kovtsun

079 886 72 79

#### **Männer**

Jeden Mittwoch Altersturnen in der Turnhalle Schlossfeld

14.00 – 15.00 Uhr

Leitung: Svitlana Kovtsun

079 886 72 79

## **Schwimmen**

Jeden Mittwoch Wasserfitness im Hallenbad

von 11.30 bis 12.20 Uhr

Leitung: Nicole Stürmlin

041 970 19 59

## **Kreistanz – offene Gruppe**

Jeden Montag im Ref. Kirchenzentrum Adlermatte, Willisau

von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Leitung: Brigitte Zehnder

b.zehnder@bluewin.ch

041 484 30 59

079 404 78 42

Myrtha Frey

079 561 79 42

# Organisatorisches

## Für wen sind die Angebote?

Die Gruppe „Alter mit Zukunft“ richtet sich an alle Frauen und Männer in der Gemeinde Willisau ab dem 60. Altersjahr.

## Angebote und Kosten

Die Angebote sind in der Regel kostenlos. Wenn Kosten entstehen, werden diese von den Teilnehmenden direkt bezahlt. Vereinzelt werden die Unkosten auch mit einer Türkollekte abgedeckt.

## Auskunft und Anmeldung

Für Ausflüge ist immer eine Anmeldung erforderlich. Bei allen übrigen Veranstaltungen kann man ohne Anmeldung teilnehmen. Für Fragen und Auskünfte wende man sich an das Leitungsteam.

## Versicherung

Für alle Veranstaltungen gilt:

Jede(r) Teilnehmer/Teilnehmerin ist für seine Versicherungen selbst verantwortlich.

Alle detaillierten Informationen können Sie jeweils dem „Willisauer Bote“ entnehmen.

2. Dezember 2024



Frühlingswanderung Gulpwald-Weiher



Osterweg Zell



Leitungsteam Verabschiedung René Fessler



Ausflug Berner Oberland mit Besuch Trauffermuseum